



KLANG UND STIMME

Klang berührt in der Tiefe,
berührt uns an unserem innersten Quell aller Kräfte, die zu uns gehören.

Klang ist auf eine Weise wie ein inneres Licht, das uns hilft uns selber
mehr und besser zu verstehen. Klang führt uns ins „Wesentliche“ ...

Mit Hilfe von achtsam angeleiteten „Klangerfahrungs Expeditionen“ in un-
seren inneren Seelengarten schaffen wir uns einen geeigneten Rahmen
für neue Begegnungen mit uns selbst ... und anderen Menschen.

Besonders feine Monochorde, Körpermonochorde, Klangliegen, Gongs und insbesondere unsere eigene Stimme
nutzen wir als „Reisefahrzeuge“ in unser Innerstes. Durch spezielle Aufmerksamkeitsübungen schaffen wir eine nach-
haltige Integration unserer „Neuerfahrungen“.

- **ANREISE DONNERSTAG** BIS 14.30 Uhr
 - 15.00 - 18.00 Uhr Klangerlebnis zum Ankommen/Erlebnis Stimme
 - 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen
 - 20.30 Uhr Entspannung mit Klang
- **FREITAG** 7.30 - 8.30 Uhr Morgen-Stille-Wanderung
 - 9.00 Uhr Frühstück
 - ab 10.30 Uhr Klangerfahrungs Expedition
 - 13.00 Uhr Mittagessen
 - 15.30 Uhr Klangerfahrung - Weiterführung
 - 18.00 Uhr Abendessen
 - 20.00 Uhr Gong-Trance
- **SAMSTAG** 7.30 – 9.00 Uhr Yoga
 - Frühstück ab 9.00 Uhr
 - 10.30 Uhr Stimme und Klang
 - Mittagessen 13.00 Uhr – Abreise

Christof Linhuber, Klang-Therapeut aus Heidelberg.

TERMINE

05.04. bis 07.04.2018

ENERGIEAUSGLEICH: für 2 Übernachtungen/Verpflegung vegetarisch, Begleitung
von Klang-Therapeut Christof Linhuber Euro 425,00 pro Person im Einzelzimmer