



## KLANG UND STIMME

Klang berührt in der Tiefe,  
berührt uns an unserem innersten Quell aller Kräfte, die zu uns gehören.

Klang ist auf eine Weise wie ein inneres Licht, das uns hilft uns selber mehr und besser zu verstehen. Klang führt uns ins „Wesentliche“ ...  
Mit Hilfe von achtsam angeleiteten „Klangerfahrungs Expeditionen“ in unseren inneren Seelengärten schaffen wir uns einen geeigneten Rahmen für neue Begegnungen mit uns selbst ... und anderen Menschen.

Besonders feine Monochorde, Körpermonochorde, Klangliegen, Gongs und insbesondere unsere eigene Stimme nutzen wir als „Reisefahrzeuge“ in unser Innerstes. Wir schaffen uns den geeigneten Schutzraum, um die „Türen und Fenster“ zu unseren Seelengärten aufgehen lassen zu können. Die Klangcharakteristiken der verschiedenen Instrumente und unserer Stimme sind wie eine Art unterschiedliche Schlüssel unserer Seelenräume. Durch spezielle Aufmerksamkeitsübungen schaffen wir eine nachhaltige Integration unserer „Neuerfahrungen“.

- **ANREISE DONNERSTAG** BIS 14.30 Uhr
  - 15.00 - 18.00 Uhr Klangerlebnis zum Ankommen/Erlebnis Stimme
  - 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen
  - 20.30 Uhr Entspannung mit Klang
- **FREITAG** 7.30 - 8.30 Uhr Morgen-Stille-Wanderung
  - 9.00 Uhr Frühstück
  - ab 10.30 Uhr Klangerfahrungs Expedition
  - 13.00 Uhr Mittagessen
  - 15.30 Uhr Klangerfahrung - Weiterführung
  - 18.00 Uhr Abendessen
  - 20.00 Uhr Gong-Trance
- **SAMSTAG** 7.30 – 9.00 Uhr Yoga
  - Frühstück ab 9.00 Uhr
  - 10.30 Uhr Stimme und Klang
  - Mittagessen 13.00 Uhr – Abreise

**Christof Linhuber**, Klang-Therapeut aus Heidelberg.

### TERMINE

25.10. bis 27.10.2018 **ENERGIEAUSGLEICH: für 2 Übernachtungen/Verpflegung vegetarisch, Begleitung von Klang-Therapeut Christof Linhuber Euro 425,00 pro Person im Einzelzimmer**