

Erkenne Deine Perlen des goldenen Alters

Im Landhotel Hirschen, Hittisau, (Bregenzerwald)

17. Oktober 2024 – 20. Oktober 2024



Hallo lieber Herzmensch

Bist Du Dir bewusst, wie viele wertvolle Perlen Du im Laufe Deines Lebens gesammelt hast? In diesen Tagen versuchen wir uns daran zu erinnern und diese Perlen wieder in unseren Alltag zu integrieren. Wie gestalten wir unsere weitere Lebensreise? Was bietet das Älter und Weiser WERDEN für kostbare Schätze und Chancen? In Gemeinschaft feiern wir Rituale, lernen Übungen für unseren Körper, der unser Tempel ist. Wir lauschen der Stille, dem Klang, dem Lachen und freuen uns am jetzigen Leben. Gibt es noch Wünsche, die ich verwirklichen möchte? Dankbar und zufrieden schauen wir zurück und in die Zukunft.

Anreise Donnerstag

14 – 16	Uhr	Ankommen, Kennen lernen
18.30	Uhr	Abendessen
20	Uhr	Klang-REISE

Freitag

8 – 9	Uhr	Morgen – ERWACHEN in der Natur, Spaziergang
9.30	Uhr	Frühstück
Ab ca. 10.30	Uhr	Perlen suchen
13	Uhr	leichtes Mittagessen
17 – 18	Uhr	Träume verwirklichen
18.30	Uhr	Abendessen
20	Uhr	Abend-Ritual

Samstag

8 – 9	Uhr	Morgen – ERWACHEN in der Natur, Spaziergang
9.30	Uhr	Frühstück
Ab ca. 10.30	Uhr	Zukunfts-Visionen
13	Uhr	leichtes Mittagessen
17 – 18	Uhr	Tanzen und Singen
18.30	Uhr	Abendessen
20	Uhr	Genuss mit Klang

Sonntag

		Zeiten und Programm offen für Wünsche
8.30 – 9.30	Uhr	Frühstück
Ca. 12	Uhr	Abreise

Kosten 300 Euro 3 x Übernachten/ Verpflegung
www.landhotel-hirschen.at

auf Spendenbasis Begleitung von AnnaMaria Lieberherr

Info und Anmelden

www.seelenmelodie.ch. Frühe Reservation ist zu empfehlen.

Gestern ist vorüber und morgen ist noch weit. Der heutige Tag zählt.
Geniesse ihn bewusst und achtsam. Denn in jedem Augenblick kannst Du
die Dinge um Dich herum aus einem neuen Blickwinkel betrachten.
Und Du erlebst auf wunderbare Weise, wie schnell sich ein finsterer Wald in
eine sonnige Lichtung verwandeln kann.

