



AROMA MASSAGE

Die Aroma Massage ist eine Rhythmisch energetische Massage. Diese Streichungen bringen den Energiekreislauf wieder ins Gleichgewicht. Zusammen mit der Wirkung der ätherischen –Öle, erlangt man eine tiefe Entspannung und Zufriedenheit im ganzen Körper. Dies ermöglicht dem Körper sich zu erholen und zu regenerieren. Mit den Informationen zu und den Zuordnungen der verschiedenen ätherischen-Öle, können problemlos selbst Mischungen zubereitet werden. Die angewendete Mischung wird von den beiden Personen die zusammen arbeiten selbst gemischt und auf Ihre Bedürfnisse und ihr Empfinden abgestimmt. Dies bedingt aber nicht, dass man zu zweit kommen muss!

Auch werden kurz Informationen abgegeben, zur Geschichte, Herkunft und Gewinnung, sowie andere Anwendungsbereiche der ätherischen-Öle. Zum Beispiel: Baden, Raumbeduftung, Kochen und Backen, usw.

Die Grundlage für jede Mischung sind immer Basis Öle, die mit den ätherischen –Ölen ergänzt werden. Somit kann man sich auch über den Geruchssinn, an der Vielfalt der Düfte erfreuen, und seine persönlichen ‚Lieblinge‘ heraus riechen und spüren! Es werden keine detaillierten Inhaltsstoffe erklärt oder unterrichtet (Verweis auf Bücher, die auch zur Ansicht mit dabei sind). Aber die Kontraindikationen, hautreizenden und sonst bedenklichen ätherischen-Öle, die nur von ausgebildeten Aromatherapeuten angewandt werden dürfen, werden erklärt und schriftlich abgegeben! Daher sind auch keine bedenklichen ätherischen Öle in der Anwendung.

- Behandlungsbereiche: Beide Beine von Fuss bis Knie, beide Arme von Hand bis Ellenbogen, Rücken von Kreuzbein bis Nacken, beide Schulter, und das Gesicht. - Die Aroma-Massage kann sehr gut auch als Partner-Massage eingesetzt werden! - Es sind keine Massage-Vorkenntnisse erforderlich!

Heidi Fahrni, Sumathu Therapeutin und Dozentin

TERMINE

27.09. ab 14:00 Uhr bis 29.09.2019 12:00 Uhr

Kosten Kurs: Euro 320,-

Kosten Übernachtung incl. Vollpension Euro 225,- im Einzelzimmer