



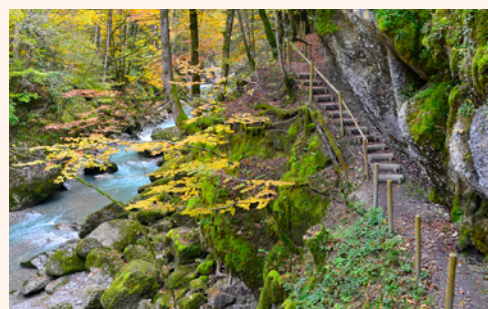
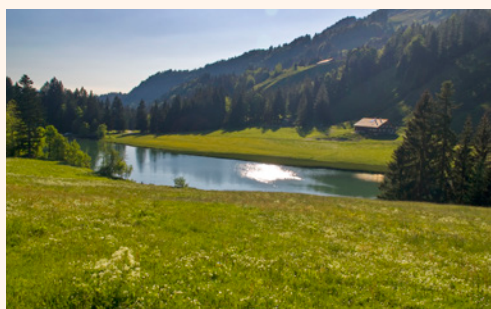
## WALD-ERLEBNIS-TAGE

ist ERLEBEN mit allen SINNEN!

Ihr könnt den Wald bzw. die Natur in der Stille erkunden, spüren, fühlen, sehen! Einfach nur sein.

Wir werden uns täglich einige Stunden in der Natur aufhalten, abgeben und auftanken. Die Naturgeister kennenlernen.

Jeder bekommt am Morgen eine kleine Jause mit und es findet bei jeder Witterung statt.  
Halbpension ist ebenso inklusive.



*„Die Wahrheit über den Körper zu wissen, heißt, sich seiner Regungen bewusst zu sein, seiner Impulse und Beschränkungen, heißt zu spüren, was im Körper abläuft. Wenn ein Mensch die Verspannungen, Verhärtungen oder Ängste seines Körpers nicht fühlt, verleugnet er demnach die Wahrheit seines Körpers.“*