



# *Lebe die Magie deines Herzen*

**und finde Erfüllung  
und Erfolg in  
deinem Leben**

Eine Reise zu Dir

mit

*Petra Menzel*

Potentiale entfaltung - Coach

n.G.Hüther, ganzheitlicher Körper -  
und Energie - Coach

Päd.Fachkraft für sensorische  
Integration

Physiotherapeutin

**Für ALLE die bereit sind mit sich  
in Kontakt zu treten und sich in  
ihrem tiefsten Sein zu begegnen.  
Alle Ebenen und Facetten zu  
betrachten und sagen ja ich will,  
meine innere Kraftquelle  
entdecken - Selbstliebe und  
Selbstvertrauen -  
Bewusster Gestalter/in meines  
Lebens werden**

Seminar für Potential - und Bewusstseinsentfaltung in

HITTISAU Bregenzerwald, Österreich, Landhotel Hirschen

**26.Sept. - 28.Sept 2024**

Das *Herz* - Sitz unserer Seele - unsere Verbindung zum Leben - die  
Verbindung zur Schöpfung - das Tor zu unserem Ursprung, dem All-Eins-  
Sein.

Es wird oft überbelastet durch Stress, Leistungsdruck, hohe Anforderungen an sich selbst, negative Emotionen, aushalten von Beziehungen und Arbeitsplatzsituationen, Lebenssituationen u.v.m.

Es gibt viele Möglichkeiten sich zu „entstressen“ doch reicht das allein nicht aus. Die Hintergründe für destruktive Lebensweisen oder Denkweisen lösen sich nicht allein durch übertriebene sportliche Betätigung oder Meditation u.a. Auch fernöstliche Lehren oder die Sichtweise anderer spiritueller Kulturen können wir mit unserer kulturellen Herkunft und unsere Weltsicht und Lebensweise nicht in so angemessener Weise vertreten und leben um den erhofften inneren Frieden und die Verbindung zu uns selbst zu erreichen. Da braucht es: das Erkennen - Verstehen - Handeln - neue Erfahrungen, in der Verbindung mit sich selbst.

*Das Bewusstsein dafür, das ICH SELBST der Verursacher all dessen bin was ich erlebe.*

In Diesem Seminar werden Selbsterfahrungs- und Reflektionsräume geöffnet. Wir begeben uns, jeder für sich und als Wir in der Gruppe, über die Elemente: Natur, Bewegung, Atmung, Wahrnehmung, Spüren, Reflektieren, Klänge, Rhythmen, Meditation, Körperarbeit und Energiearbeit, in den Kontakt mit unseren verschiedenen Ebenen.

Wir lernen die Sprache unseres Körpers zu verstehen, erfahren die Wirkung von Emotionen und wie wir mit ihnen umgehen können. Wir reinigen und öffnen unser Energiesystem. Wir bringen die Lebensenergie ins fließen und öffnen unser Herzzentrum.

Wir gehen in Kontakt mit der in Vergessenheit geratenen und doch in uns wohnenden Kraft - und Glücksquelle und erobern sie zurück. Wir stellen unsere Herz - Gehirn- Kohärenz her, ein heilsamer Zustand für unsere Innen - und Außen - Welt.

In diesem Seminar findet jeder Zeit und Raum für sein persönliches Wachstum - Entwickeln und Entfalten. Hierfür gibt es keine Altersgrenze ! Wer für sich erkannt hat dass es an der Zeit ist Änderungen vor zu nehmen oder wer sich in diesen unruhigen Zeiten des Umbruchs unsicher fühlt oder sich fragt was er für sich tun kann um die heutigen Herausforderungen des Lebens besser zu meistern oder neugierig auf das wahre Sein ist, ist herzlich willkommen.

Voraussetzung: 😊 Bereitschaft sich auf sich SELBST ein zu lassen. Du kannst nur gewinnen. Bereitschaft zu einer absoluten Auszeit von Alltag und Familie. Interesse an der Begegnungen mit Anderen.  
Ich freue mich DICH zu sehen

*„Statt so weiter zu machen wie bisher, können wir auch versuchen über uns hinaus zu wachsen“ !*

( Zitat: Prof. G.Hüther)

**Preis-Information und Zimmer Reservierung unter : [info@landhotel-hirschen.at](mailto:info@landhotel-hirschen.at)**

